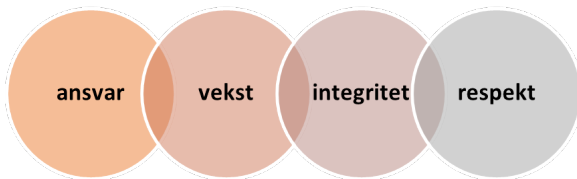


Serviceerklæring

Våre verdier



Visjon

Visjonen for arbeidet vårt er at alle i Norge skal vite hva selvorganisert selvhjelp er, og hvordan de kan ta det i bruk når livsproblemer oppstår.

Samfunnsoppdrag

- Vårt samfunnsoppdrag er å fremme forståelse, kunnskap og tiltak som gjør det mulig for folk som ønsker det å bruke selvhjelp for å oppnå økt innsikt, mestring og livskvalitet i hverdagen.
- Selvhjelp Norge fremmer alt selvhjelpsarbeid som foregår i Norge
- Vi jobber mot helseforetak, kommuner, frivillige organisasjoner, stiftelser og prosjekter for å nå menneskene gjennom disse aktørene.

Våre bidrag

- En samarbeidspartner i det lokale, regionale og nasjonale selvhjelpsarbeidet.
- Samarbeid om utvikling av selvhjelpsarbeidet på individ, tjeneste- og systemnivå for kunnskapsformidling og etablering av nettverk og møteplasser.
- Veiledning og støtte i arbeidet med å sette i gang selvhjelpsgrupper.
- Kurs for igangsettere av selvhjelpsgrupper.
- Sørge for god brukermedvirkning fra frivillige og gruppedeltakere i utvikling av formidlingsarbeidet
- Formidling av kunnskap og erfaringer til relevante tiltakseiere om tilrettelegging og videreføring til selvhjelps- og mestringsgrupper.
- Samarbeid om informasjonsmøter og fagdager.
- Undervise på høgskole og universitet på ulike velferdsutdanninger.
- Innlegg og foredrag på møter og konferanser.

Ansatte – Frivillige

De ansatte og frivillige ressurser som arbeider i Selvhjelp Norge har alle variert bakgrunn, kompetanse og ferdigheter som til sammen utfyller hverandre og komplementerer oppdragene våre.

Kostnader: Det er gratis å bruke våre tjenester.

Kontaktinformasjon: Selvhjelp Norge: post@selvhjelp.no
Anne Grete Tandberg, annegrete@selvhjelp.no telefon 483 56 038
prosjektleder «Fra offentlige tiltak og kurs selvhjelpsgrupper»