

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Lunsj-dialog: Sammen om selvhjelp

En læringsarena og nettverk for igangsettere og tilretteleggere av selvhjelpsgrupper.

Vi inviterer både deg som er interessert i temaet og du som har erfaring fra før.

Innhold

- Fra livsmestringskurs og fellesskapsrelaterte tilbud til selvhjelpsgrupper.
- Deling av igangsettererfaringer
- Samtale om samarbeid og samhandling

Når:

tirsdag 14. november
kl. 11.00 – 12.30

Hvor: digitalt møte

Påmelding

innen tirsdag
7. november
[her](#)

Det er gratis å delta.

Velkommen!

Arrangementet er et samarbeid mellom Selvhjelp Norge og LINK Oslo.

