

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Velkommen

Til nettverksmøte om selvhjelp og lokalt selvhjelpsarbeid.

Torsdag 6 oktober kl 10-13.00, på Quality Hotel Maritime, Haugesund.

Nettverksmøtet er for deg som er interessert i å jobbe med selvhjelp og bidra til at flest mulig får mulighet til å delta i en selvhjelpsgruppe. Alle er velkomne.

Tema

- Erfaringsdeling
- Hvordan få i gang selvhjelpsgrupper?
- Samarbeid og informasjon

Gratis lunsj. Oppgi eventuelle allergier ved påmelding.

For spørsmål kontakt

Kari Kastmann tlf 98102067, eller mail

karik@selvhjelp.no

Eller Sigrid Bøthun, sigrid.bothun@helsefonna.no

Møtet arrangeres i et samarbeid med Selvhjelp Norge og Helsefonna/FOUSAM

Når:

Torsdag 6.10 kl. 10-13.

Hvor:

Quality Hotel Maritim,
Haugesund

Påmelding

innen fredag 30
september [her](#)

Det er gratis å delta.



selvhjelp[®]
norge

Nasjonalt kompetansemiljø
for selvorganisert selvhjelp

www.selhjelp.no