

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Velkommen

til to dagers kurs om selvhjelp og oppstart av selvorganiserte selvhjelpsgrupper.

Kurset er åpent for alle som ønsker å vite mer om selvhjelpsgrupper og hvordan komme i gang.

Innhold

- Hva er selvhjelp?
- Rammer for selvhjelpsgruppen
- Prinsipper for samtale i selvhjelpsgruppen
- Lokalt selvhjelpsarbeid

Kurset er lagt opp med mange praktiske øvelser og rom for dialog og refleksjoner.

Lunsj blir servert.

Når:

9. og 10. juni.
Må delta begge dager.
kl. 09.30-15.30

Hvor:

Thon Partner Hotel
Saga, Skippergata 11,
5527 Haugesund

Påmelding

innen onsdag 1. juni, på
[denne lenken](#).

Det er gratis å delta.

Arrangementet er et samarbeid med Helse Fonna og Selvhjelp Norge.