

Har du barn som strever med stort skolefravær?



Digitalt møte om selvhjelp, foreldregrupper og deling av erfaringer.

Det er utfordrende å være nær et barn eller ungdom som av forskjellige grunner sliter med å møte opp på skolen. Mange har kjent på hva det gjør med egen helse når det er utfordringer knyttet til barnas trivsel og deltagelse i skolehverdagen. Vi ser at stadig flere pårørende danner selvhjelpsgrupper og opplever å ha stort utbytte av et slikt felleskap.

Temaer for møtet:

- Pårørenderollen
- Hva er selvhjelp?
- Informasjons om foreldregrupper/pårørendegrupper
- Erfaringsdeling
- Mulighet for å melde seg på en digital eller fysisk gruppe

Lenke til møtet blir sendt ut i forkant av arrangementet.

Har du spørsmål kan du ta kontakt med Kari K. Kastmann, på e-post: karik@selvhjelp.no eller på telefon 981 02 067.

Velkommen!

Når:

onsdag 21. september
kl. 18.00-20.00

Hvor:

Digitalt møte på Zoom

Påmelding

innen tirsdag
20. september
Påmelding [her](#).

Det er gratis å delta.