

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Velkommen

til åpent hus og informasjon om hva selvhjelp er og hvordan starte opp selvorganiserte selvhjelpsgrupper.

Innhold

- Hva er selvhjelp?
- Rammer og prinsipper for en selvhjelpsgruppe
- Om å delta i en selvhjelpsgruppe

Meld deg på i dag!

Når:

tirsdag 10. mai
kl. 18.00-19.00

Hvor:

LINK Oslos lokaler,
Kirkeveien 61, 6 etg.
0361 Oslo

Påmelding

kan du gjøre [her](#)

Det er gratis å delta.

Arrangementet er et samarbeid mellom:

LINK Oslo og Selvhjelp Norges distriktskontor for Oslo og Viken, eksklusive Buskerud