

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Erfaringsdeling om selvhjelpsarbeid i Viken

Vi inviterer til digitalt møte for å hente inspirasjon og dele erfaringer om praktisk selvhjelpsarbeid.

Målgruppe er alle med interesse for selvhjelpsarbeid:

- i eget liv
- som deltager i en selvhjelpsgruppe
- som likeperson
- som tilrettelegger/igangsetter og/eller som en del av arbeid med helse, fritid og velferd.

Tema eller innspill:

Vi ønsker at dere kommer med ønsker om tema eller innspill til møtet på forhånd.

Spørsmål og henvendelser kan rettes til: Anne Grete Tandberg på e-post: annegrete@selvhjelp.no eller telefon 483 56 038.

Lenke til det digitale møterommet blir sendt ut i forkant av arrangementet.

Arrangør:

Selvhjelp Norges distriktskontor for Viken.

Når:

Onsdag 27. april
kl. 13.00-15.30

Hvor:

Digitalt møte

Påmelding:

innen 21. april på
[lenken her.](#)

Det er gratis å delta.