

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Erfaringsdeling om selvhjelpsarbeid i Vestfold og Telemark

Vi avholder digitalt møte for å hente inspirasjon og dele erfaringer om praktisk selvhjelpsarbeid.

Målgruppe: er alle som har interesse for selvhjelp i eget liv, som er deltaker i en selvhjelpsgruppe eller er likeperson. Tilrettelegger/igangsetter og/eller dere som har dette som en del av ditt arbeid med helse, fritid eller velferd.

Ta kontakt med oss om du har innspill/tema til møtet. Vi ønsker dette på forhånd av møtet.

Lenke til det digitale møterommet blir sendt nærmere møtedatoen.

Arrangementet er et samarbeid mellom:

LINK – Senter for selvhjelp og mestring i Vestfold og Telemark og Selvhjelp Norges distriktskontor for Vestfold og Telemark og Buskerud i Viken.

Når:

25. mai
kl. 13.00-15.30

Hvor:

Digitalt møterom

Påmelding

innen 23. mai på denne [lenken](#)

Det er gratis å delta.